



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã		Lanche da Manhã		Almoço		Lanche da tarde		ANO: 2025	
07:00 às 07:15h		09:15h às 09:30h		11:15h às 11:30h		14:15 às 14:30h			
DIAS		Segunda		Terça		Quarta		Sexta	
Café da manhã		Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar		Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar		Pão com requeijo e chá de camomila sem açúcar		Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
1ª Semana									
		01/dez		02/dez		03/dez		04/dez	
Lanche da manhã		Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po		Quibe assado, com café com leite		BANANA		LARANJA	
		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz	
		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca	
Almoço		Peito de frango com batata inglesa		Pernil suíno em cubos com cenoura		Carne moída com batata salsa		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	
		Abobrinha refogada		Cruchu refogado com cheiro verde		Salada de Pepino		Salada de alicace	
Lanche		Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)		Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		Poleenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alicace		Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salsa.	
2ª Semana									
		08/dez		09/dez		10/dez		11/dez	
Lanche da manhã		Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po		Quibe assado, com café com leite		BANANA		MACA	
		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz	
		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca	
Almoço		Peito de frango Grelhado		Pernil suíno em cubos com tomate		Carne moída com Cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com batata	
		Pepino		Salada de Repolho roxo		Salada de alicace		Salada de beterraba	
Lanche		Macarrão a bolonhesa, salada de pepino		Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.		Poleenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alicace.		Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com Batata inglesa.	
								Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopar@gmail.com

103. 2025



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terceira	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com queijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BAIANADA	LAOANUA	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salada	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em lascas com brocolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salada.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	06/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BAIANADA	MACA	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em lascas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Vitamina de frutas com biscoito	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente. Email: alimentacaoescolar@munatunaspr@gmail.com

Handwritten signature



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: Dezembro		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	LABANHA	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salta	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em lascas com Brócolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de açaí	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de açaí	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salta.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	06/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	MACÃ	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em lascas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de açaí	Salada de beterraba	Salada de Vagem
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de açaí.	Vitamina de frutas com biscoito	Caria de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde
3ª Semana					

10.30



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: Dezembro		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De intervalo
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	pão francês com carne moída, café com leite	pão com requeijão e cacau em pó	pão francês ovos, café com leite
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	BAVANHA		
	Arroz	Arroz		
	Feijão preto	Feijão Carioca		
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde		
Almoço				
	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quilera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		
Lanche			19/dez	


Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná


Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL				Referência: Dezembro		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
3ª Semana						
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	BAVANNA				
	Arroz	Arroz				
	Feijão preto	Feijão Carioca				
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura				
Almoço	Abobrinha relogada	Chuchu refogado com cheiro verde				
	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.				
Lanche						

Emilly Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã

Lanche da Manhã

Almoço

Lanche da tarde

15 min. De Intervalo

07:00 às 07:15h

09:15h às 09:30h

11:15h às 11:30h

14:15 às 14:30h

DIAS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Café da manhã

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Mamadeira

Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.

1ª Semana

	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	LABANHA	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em lascas com Brocolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.

2ª Semana

	06/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em lascas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com Batata inglesa.	Carça de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com chéiro verde
3ª Semana					
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
Lanche da manhã	Omelete	BANANA			
	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca			
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura			
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com chéiro verde			
Almoço					
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã

Lanche da Manhã - 1

Lanche da Manhã - 2

Lanche da tarde - 1

Lanche da tarde - 2

07:30 às 07:45h

09:30h às 09:45h

09:50h às 10:05h

14:30h às 14:45h

14:50h às 15:05h

DIAS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Café da manhã

Pão francês com margarina, chá mate

Pão francês com carne moida, café com leite

Biscoito salgado com leite com cacau em pó

Pão francês ovos, café com leite

Quibe assado, com café com leite

1ª Semana

01/dez

02/dez

03/dez

04/dez

05/dez

Lanche

Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moida)

Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.

Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface

Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.

Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.

Fruta

BANANA

LARANJA

MELANCIA

2ª Semana

08/dez

09/dez

10/dez

11/dez

12/dez

Lanche

Macarrão a bolonhesa, salada de pepino

Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.

Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface

Vitamina de Frutas com biscoito

Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

Fruta

BANANA

MAÇÃ

MELANCIA

3ª Semana

13.12.2024



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			
Fruta		BANANA			

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã

Lanche da Manhã - 1

Lanche da Manhã - 2

Lanche da tarde - 1

Lanche da tarde - 2

08:10H às 08:25H

09:30h às 09:45h

09:50h às 10:05h

14:30h às 14:45h

14:50h às 15:05h

DIAS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Café da manhã

pão francês com
margarina, chá mate

pão francês com carne
molda, café com leite

Biscoito salgado com
leite com cacau em pó

pão francês ovos, café
com leite

Quibe assado, com café
com leite

1ª Semana

01/dez

02/dez

03/dez

04/dez

05/dez

Lanche

Sopa de legumes
(Macarrão, cenoura
ralada, batata ralada,
tomate e carne moida)

Quirera com carne de
suína, cenoura ralada,
tomate e couve
manteiga.

Polenta com coxa e
sobrecoca ao molho de
tomate, salada de alface

Arroz, feijão carioca,
carne bovina em iscas
com cenoura e batata
salsa.

Risoto de frango com
brócolis, Salada de
repolho.

Fruta

BANANA

LARANJA

2ª Semana

08/dez

09/dez

10/dez

11/dez

12/dez

Lanche

Macarrão a bolonhesa,
salada de pepino

Quirera com peito de
frango desfiado, tomate
e couve manteiga.

Polenta com coxa e
sobrecoca ao molho de
tomate, salada de alface

Vitamina de Frutas com
biscoito

Canja de frango, com
cenoura e batata ralada.
Salada de vagem com
cheiro verde

Fruta

BANANA

MAÇÃ

3ª Semana

103-28



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
08:10h as 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	19/dez
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve mantelga.			
Fruta		BANANA			

Emily Maria Santos do Nascimento

Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira

Nutricionista RT PNAE

CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã

Lanche da Manhã - 1

Lanche da Manhã - 2

Lanche da tarde - 1

Lanche da tarde - 2

8:10H às 08:25

09:30h às 09:45h

09:50h às 10:05h

14:30h às 14:45h

14:50h às 15:05h

DIAS

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Café da manhã

Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar

Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar

Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar

pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar

Quibe assado com chá de camomila sem açúcar

1ª Semana

01/dez

02/dez

03/dez

04/dez

05/dez

Lanche

Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)

Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.

Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface

Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.

Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.

Fruta

BANANA

LARANJA

2ª Semana

08/dez

09/dez

10/dez

11/dez

12/dez

Lanche

Macarrão a bolonhesa, salada de pepino

Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.

Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface

Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.

Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

Fruta

BANANA

MAÇÃ

3ª Semana



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
08:10h às 08:25	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			
Fruta		BANANA			

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL

Referência: Dezembro

ANO: 2025

Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	Sexta
8:10H as 08:25	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	

DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Mamadeira
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	

Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a

1ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			BANANA	LARANJA	MELANCIA
2ª Semana					
	08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
3ª Semana					



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: Dezembro			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
8:10H as 08:25	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			
Fruta		BANANA			

Emily Maria Santos do Nascimento

Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira

Nutricionista RT PNAE

CRN-8: 10125