



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Referência: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------------------|---|---|--|---|---|
| Café da manhã | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 02/out Omelete | 03/out Mingau de aveia com banana | 04/out FERIADO | 05/out Melancia | 06/out Maçã |
| Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA) | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | FERIADO | Arroz, feijão carioca, frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | Macarrão parafuso e bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alface | | Polenta com molho de carne moída + salada de alface | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 09/out Banana | 10/out Omelete | 11/out Mingau de aveia com banana | 12/out FERIADO | 13/out RECESSO |
| Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA) | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada alface | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | FERIADO | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | Vitamina de frutas com biscoito salgado + salada de frutas | Panqueca de ovos com aveia e banana. | Tortinha de frango com brocolis + chá sem açúcar | | |
| 3ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 16/out Banana | 17/out Mingau de aveia com banana | 18/out Maçã | 19/out Melancia | 20/out Melancia |
| Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA) | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura, brocolis, Salada de Pepino | Arroz, feijão carioca, frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |


 EDINEIA APARECIDA DE SOUZA
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 002221 (DE 10/04/2022)


 Karoline Tavares
 Nutricionista
 CRN-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|
| Café da manhã | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaí | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Preta(Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) | Quibe assado com chá de erva doce sem açúcar | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| Lanche da manhã | Omelete | Mingau de aveia com banana | Laranja | Banana | Macs |
| Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA) | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada açaí | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate, salada de açaí e tomate | Arroz, feijão carioca, Cova e Sobrecova ao molho com batata e cenoura e repolho |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | Purê de batata com brócolis + carne moída ao molho | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Potencia com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaí | Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 4ª Semana | | | | | |
| | 23/out | 24/out | 25/out | 26/out | 27/out |
| | 5ª Semana | | | | |
| | 30/out | 31/out | 01/nov | 02/nov | 03/nov |
| Lanche da manhã | Mingau de aveia com banana | Banana | Melancia | FERIADO | |
| Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA) | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de açaí e repolho | Arroz, vitadinho de feijão, carne suína refogada, salada de pepino. | RECESSO | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá de camomila sem açúcar | | |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Egberto P. Bentes
NUTRICIONISTA

Leandro P. B. Vieira
Nutricionista
CRM 8 10125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 0022/12 DE 07/11/2021



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - PARCIAL

Referência: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|----------------|---|---|---|--|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina, chá mate | Pão francês com carne moída, café com leite | Biscoito salgado com chá | Pão francês com doce, chá mate com leite | Quibe assado |
| | | | 1ª Semana | | |
| | 02/out | 03/out | 04/out | 05/out | 06/out |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e açaíce + Fruta: Melancia | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de açaíce | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| | | | 2ª Semana | | |
| | 09/out | 10/out | 11/out | 12/out | 13/out |
| Lanche | Bebida laticia¹ com biscoito salgado + salada de frutas | Sagu de uva (doce regional¹) | Pão com queijo e presunto + suco + Fruta: Banana | FERIADO | RECESSO |
| | | | 3ª Semana | | |
| | 16/out | 17/out | 18/out | 19/out | 20/out |
| Lanche | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaíce | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Pretal Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) + Fruta: Maçã | Quibe assado com café com leite + Fruta: Mamão | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| | | | 4ª Semana | | |
| | 23/out | 24/out | 25/out | 26/out | 27/out |
| Lanche | Canjica com coco (Doce regional¹) | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaíce + Fruta: banana | Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate + Fruta: Laranja | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| | | | 5ª Semana | | |
| | 30/out | 31/out | 01/nov | 02/nov | 03/nov |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu + Fruta: Banana | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá + Fruta: melancia | FERIADO | NECESSO |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar, avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Edilaine P. Bortolin

PROFESSORA DA BUNKIER

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Caroline Vieira

Nutricionista

CRP-8 10125

CRP-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referência: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|---|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar | Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar | Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar | Pão francês com doce, chá de erva doce sem açúcar | Quibe assado com chá de camomila sem açúcar |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 02/out Omelete | 03/out Mingau de aveia com banana | 04/out FERIADO | 05/out Melancia | 06/out Maçã |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | FERIADO | Arroz, feijão carioca, frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alface | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de alface | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 09/out Banana | 10/out Omelete | 11/out Mingau de aveia com banana | 12/out FERIADO | 13/out RECESSO |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada alface | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | FERIADO | RECESSO |
| Lanche | Vitamina de frutas com biscoito salgado + salada de frutas | Panqueca de ovos com aveia e banana. | Tortinha de frango com brocolis + chá sem açúcar | FERIADO | RECESSO |
| 3ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 16/out Banana | 17/out Mingau de aveia com banana | 18/out Maçã | 19/out Melancia | 20/out Melancia |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura, brocolis, Salada de pepino | Arroz, feijão carioca, frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |

Egylene Jap. Barbison

Luciana P. B. Vieira
Luciana P. B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|--|---|
| Lanche | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaí | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Pretal Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) | Quibe assado com chá | Caruja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 23/out Omelete | 24/out Mingau de aveia com banana | 25/out Laranja | 26/out Banana | 27/out Macê |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada açaí | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate, salada de açaí e tomate | Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e cenoura e repolho |
| Lanche | Purê de batata com brócolis + carne moída ao molho | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaí | Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 30/out Mingau de aveia com banana | 31/out Banana | 01/nov Melancia | 02/nov | 03/nov |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de açaí e repolho | Arroz, viradinho de feijão, carne suína refogada, salada de pepino. | FERIADO | |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Caruja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá | RECESSO | |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Juliana Ap. Bortone
NUTRICIONISTA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Kassia Lima
LARISSA G. B. OLIVEIRA
NUTRICIONISTA

CRM-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|---|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina, chá mate | Pão francês com carne moída, café com leite | Biscoito salgado com chá | Pão francês com doce, chá mate com leite | Quibe assado |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 02/out Biscoito doce com chá mate | 03/out Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po | 04/out FERIADO | 05/out Melancia | 06/out Maçã |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | FERIADO | Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxá e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |
| Lanche | Macarão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alface | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de alface | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 09/out Banana | 10/out Biscoito doce com chá mate | 11/out Biscoito cream cracker com leite e cacau | 12/out FERIADO | 13/out RECESSO |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada alface | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | FERIADO | RECESSO |
| Lanche | Bebida lacter ^a com biscoito salgado + salada de frutas | Sagu de uva (doce regional ^l) | pão com queijo e presunto + suco + Fruta: Banana | FERIADO | RECESSO |
| 3ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 16/out Banana | 17/out Biscoito doce com chá mate | 18/out Maçã | 19/out Melancia | 20/out Melancia |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura, brocolis, Salada de Pepino | Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxá e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |

Edilene Aparecida Bortolin
 DILINE APARECIDA BORTOLIN
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 0052/2023 DE 03/07/2023

Larissa Virena
 Larissa P. B. Virena
 Nutricionista
 CRN-4 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|--|---|
| Lanche | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaíce | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Preta(Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) | Quibe assado com café com leite | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| | 23/out | 24/out | 25/out | 26/out | 27/out |
| Lanche da manhã | Biscoito doce com chá mate | Biscoito cream cracker com leite e cacau | Laranja | Banana | Maçã |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada açaíce | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate, salada de açaíce e tomate | Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e cenoura e repolho |
| Lanche | Canjica com coco (Doce regional?) | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Potencia com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaíce | Arroz, pure de batata, tripa grelhada + salada de tomate | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| | 30/out | 31/out | 01/nov | 02/nov | 03/nov |
| Lanche da manhã | Biscoito doce com chá mate | Banana | Melancia | FERIADO | |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de açaíce e repolho | Arroz, viradinho de feijão, carne suína refogada, salada de pepino. | RECESSO | |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá | | |

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezrinia Ap. Burkner Ribeiro

Ezrinia Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

Karoline Vieira
Karoline P. B. Oliveira
Nutricionista
CRN-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - PARCIAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|--|---|--|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina, chá mate | Pão francês com carne moída, café com leite | Biscoito salgado com chá | Pão francês com doce, chá mate com leite | Quibe assado |
| 1ª Semana | | | | | |
| | 02/out | 03/out | 04/out | 05/out | 06/out |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alicace + Fruta: Melancia | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de alicace | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| | 09/out | 10/out | 11/out | 12/out | 13/out |
| Lanche | Bebida laticínea com biscoito salgado + salada de frutas | Sagu de uva (doce regional ¹) | Pão com queijo e presunto + suco + Fruta: Banana | FERIADO | RECESSO |
| 3ª Semana | | | | | |
| | 16/out | 17/out | 18/out | 19/out | 20/out |
| Lanche | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e alicace | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Preta (Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) + Fruta: Maçã | Quibe assado com café com leite + Fruta: Mamão | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| | 23/out | 24/out | 25/out | 26/out | 27/out |
| Lanche | Canjica com coco (Doce regional ¹) | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de alicace + Fruta: banana | Arroz, pure de batata, tilápia grelhada + salada de tomate + Fruta: Laranja | Vitaminina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| | 30/out | 31/out | 01/nov | 02/nov | 03/nov |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu + Fruta: Banana | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá + Fruta: melancia | FERIADO | RECESSO |

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Edineia B. B. B. B.
REGINA APARECIDA BERKNER
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ

Leandro B. Oliveira
Leandro B. Oliveira
Nutricionista
CRMA 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|-------------------------------|---|---|---|--|--|
| Café da manhã | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | 02/out | 03/out | 04/out | 05/out | 06/out |
| | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e açaí + fruta: Melancia | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de açaí | Queria com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | 09/out | 10/out | 11/out | 12/out | 13/out |
| | Vitamina de frutas com biscoito salgado + salada de frutas | Panqueca de ovos com aveia e banana. | Tortinha de frango com brocolis + chá sem açúcar + Fruta: Banana | FERIADO | RECESSO |
| 3ª Semana | | | | | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | 16/out | 17/out | 18/out | 19/out | 20/out |
| | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaí | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Preta/ Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) + Fruta: Maçã | Quibe assado com chá + Fruta: Mamão | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | 23/out | 24/out | 25/out | 26/out | 27/out |
| | Purê de batata com brócolis + carne moída ao molho | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaí + Fruta: Banana | Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate + Fruta: Laranja | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA) | 30/out | 31/out | 01/nov | 02/nov | 03/nov |
| | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu + Fruta: Banana | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá + Fruta: Melancia | FERIADO | RECESSO |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Explicação: Jp. Juvencio

Carina V. Silva
Nutricionista
CRMA-8 10125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
R. VITORINO, 100 - CENTRO
CELESTINO DE OLIVEIRA, 15.500-000



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|--|---|--|---|
| Café da manhã | Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar | Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar | Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar | Pão francês com doce, chá de erva doce sem açúcar | Quibe assado com chá de camomila sem açúcar |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alicace + Fruta: Melancia | FERIADO | Polenta com molho de carne moída + salada de alicace | Quirera com carne suína e couve manteiga + Fruta: Maçã |
| 2ª Semana | | | | | |
| Lanche | 09/out Vitamina de frutas com biscoito salgado + salada de frutas | 10/out Panqueca de ovos com aveia e banana. | 11/out Tortinha de frango com brocolis + chá sem açúcar + Fruta: Banana | 12/out FERIADO | RECESSO |
| 3ª Semana | | | | | |
| Lanche | 16/out Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e alicace | 17/out Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | 18/out Sopa Pretal Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) + Fruta: Maçã | 19/out Quibe assado com chá + Fruta: Marmelo | 20/out Carne de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| Lanche | 23/out Purê de batata com brocolis + carne moída ao molho | 24/out Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | 25/out Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de alicace + Fruta: Banana | 26/out Arroz, pure de batata, tilapia grelhada + salada de tomate + Fruta: Laranja | 27/out Vitamina de frutas (banana, marmelo, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| Lanche | 30/out Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu + Fruta: Banana | 31/out Carne de frango com abobrinha e beterraba picada | 01/nov Torta de legumes com frango + chá + Fruta: Melancia | 02/nov FERIADO | 03/nov RECESSO |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Bárbara F. B. B. B.
Nutricionista

Caroline Vieira
Larissa G. S. Vieira
Nutricionista
CRN-8 10125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referencia: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|---|---|
| Café da manhã | pão francês com margarina, chá mate | Pão francês com carne moída, café com leite | Biscoito salgado com chá | Pão francês com doce, chá mate com leite | Quibe assado |
| 1ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 02/out Biscoito doce com chá mate | 03/out Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó | 04/out | 05/out Melancia | 06/out Maçã |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | FERIADO | Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxá e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |
| Lanche | Macarrão parafuso e bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Risoto de com peito de frango e brocolis e salada de tomate e alface | 2ª Semana | | |
| Lanche da manhã | 09/out Banana | 10/out Biscoito doce com chá mate | 11/out Biscoito cream cracker com leite e cacau | 12/out | 13/out |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada alface | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | FERIADO | RECESSO |
| Lanche | Bebida laticínea ¹ com biscoito salgado + salada de frutas | Sagu de uva (doce regional ²) | Pão com queijo e presunto + suco + Frutas: Banana | 3ª Semana | |
| Lanche da manhã | 16/out Banana | 17/out Biscoito doce com chá mate | 18/out Maçã | 19/out Mamão | 20/out Melancia |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de alface e repolho | Arroz, feijão preto, carne moída com cenoura, brocolis, Salada de Pepino | Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango com salada de tomate com cebola | Arroz, feijão Preto, Coxá e Sobrecoxa assada, batata e salada de pepino |

Edilaine Aparecida B. Burrier

EDILAINA APARECIDA BURRIER
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 039/2023 DE 09/10/2023

Luciano B. V. de
Luciano B. V. de
Nutricionista
CRMA 10124



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referência: OUTUBRO-NOVEMBRO/2023

| Dias da semana | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|------------------|---|---|--|--|---|
| Lanche | Macarrão parafuso com molho de frango + salada de pepino e açaí | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de tomate | Sopa Pretal Batata, cenoura, macarrão ave maria, feijão preto e carne bovina desfiada) | Quibe assado com café com leite | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada |
| 4ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 23/out Biscoito doce com chá mate | 24/out Biscoito cream cracker com leite e cacau | 25/out Laranja | 26/out Banana | 27/out Maçã |
| Almoço | Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada açaí | Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate | Arroz, feijão preto, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate, salada de açaí e tomate | Arroz, feijão carioca, Coxa e Sotrecoxa ao molho com batata e cenoura e repolho |
| Lanche | Carilica com coco (Doce regional ¹) | Risoto de carne bovina desfiada + abobrinha + salada de repolho | Polenta com molho de coxa e sobre coxa + salada de açaí | Arroz, pure de batata, tilápia grelhada + salada de tomate | Vitamina de frutas (banana, mamão, maçã) + biscoito salgado |
| 5ª Semana | | | | | |
| Lanche da manhã | 30/out Biscoito doce com chá mate | 31/out Banana | 01/nov Melancia | 02/nov | 03/nov |
| Almoço | Arroz, feijão preto, carne bovina em cubinhos com batata e salada de cenoura com tomate | Arroz, feijão carioca, carne suína com tomate e cenoura, salada de açaí e repolho | Arroz, viradinho de feijão, carne suína refogada, salada de pepino. | FERIADO | RECESSO |
| Lanche | Macarrão parafuso a bolonhesa e salada de cenoura e chuchu | Canja de frango com abobrinha e beterraba picada | Torta de legumes com frango + chá | | |

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).
De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de ausência ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuzilma Ap. Burkner Ribeiro

Ezuzilma Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Leandra Vieira
Leandra B. Oliveira
Nutricionista
CRN-8 10125