 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL			Referência: Março-Abril		ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	PERA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz doce	Vitamina de Maça com Biscoito	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suína
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, Peito de frango
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MELANCIA	PERA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, carne suína
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de laranja com suco
5ª Semana					
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá).

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente

Email: educacao@tunasdoparana.pr.gov.br / alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

Em caso de seletividade alimentar favor entrar em contato com o Departamento de Merenda Escolar.



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: Pré escolares - INTEGRAL			Referência: Março-Abril		ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moida, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	PERA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Arroz doce	Vitamina de Maça com Biscoito	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suína
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moida ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, Peito de frango
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moida ao molho
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	MELANCIA	PERA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moida	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão carioca, carne suína
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moida ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de laranja com suco
5ª Semana					
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moida ao molho

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá).

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente

Em caso de seletividade alimentar favor entrar em contato com o Departamento de Merenda Escolar.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

**Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referência: Março-Abril

ANO: 2025

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAÇÃ	PERA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Sopinha de feijão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suína
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, Peito de frango
Lanche	Omelete + chá de erva doce sem açúcar	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MELANCIA	PERA	MAÇÃ
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, carne suína
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de laranja com leite
5ª Semana					
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).


De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá).

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente

Em caso de seletividade alimentar favor entrar em contato com o Departamento de Merenda Escolar.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125


 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: Março-Abril		ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MAÇÃ	PERA	MELANCIA
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Sopinha de feijão	Polenta com carne moida ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suína
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MELANCIA	MAMÃO	MAÇÃ
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão preto, carne moida ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, Peito de frango
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Omelete + chá de erva doce sem açúcar	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suína	Polenta com carne moida ao molho
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MELANCIA	PERA	MAÇÃ
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão preto, carne moida	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Arroz, feijão preto, Coxa e Sobrecoxa ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão carioca, carne suína
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moida ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de laranja com leite
5ª Semana					
	07/mar	08/mar	09/mar	10/mar	11/mar
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA
Almoço (CONSISTENCIA PAPINHA)	Arroz, feijão preto, peito de frango	Arroz, feijão carioca, carne moida	Arroz, feijão preto, carne bovina em cubos desfiada.	Arroz, feijão carioca, carne suína	Arroz, feijão preto, Coxa e sobrecoxa ao molho
Lanche (CONSISTENCIA PAPINHA)	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suína	Polenta com carne moida ao molho

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.


 Emily Maria Santos do Nascimento
 Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná


 Larissa Pamela Batista Vieira
 Nutricionista RT PNAE
 CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL 1 - PARCIAL			Referência: Março-Abril		ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
LANCHE	Arroz doce	Vitamina de Maça com Biscoito	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suína
FRUTA			PERA		MELANCIA
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
LANCHE	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
FRUTA			MELANCIA		MAÇÃ
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
LANCHE	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho
FRUTA			MAÇÃ		MELANCIA
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
LANCHE	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moída ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de laranja com suco
FRUTA			MELANCIA		MAÇÃ
5ª Semana					
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
LANCHE	Macarrão com frango desfiado	Sagu de leite	Quibe assado com café com leite	Quirera com carne suína	Polenta com carne moída ao molho
FRUTA			MAÇÃ		MELANCIA

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).


De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá).

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente

Em caso de seletividade alimentar favor entrar em contato com o Departamento de Merenda Escolar.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL			Referência: Março-Abril		ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
Lanche (CONSISTENCIA PAPHIA)	Sopinha de feijão	Polenta com carne moida ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina em cubos desfiada.	Risoto de frango	Quirera com carne suina
FRUTA			PERA		MELANCIA
2ª Semana					
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
Lanche (CONSISTENCIA PAPHIA)	Omelete + chá de erva doce sem açúcar	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho	Canja de frango	Macarrão a bolonhesa	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho
FRUTA			MELANCIA		MAÇÃ
3ª Semana					
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
Lanche (CONSISTENCIA PAPHIA)	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suina	Polenta com carne moida ao molho
FRUTA			MAÇÃ		MELANCIA
4ª Semana					
	31/mar	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
Lanche (CONSISTENCIA PAPHIA)	Macarrão com frango desfiado	Polenta com carne moida ao molho	Risoto de carne bovina desfiada	Risoto de frango	Bolo de aveia com leite
FRUTA			MELANCIA		MAÇÃ
5ª Semana					
	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
Almoço (CONSISTENCIA PAPHIA)	Macarrão com frango desfiado	Sopa de feijão com carne bovina desfiada com batata	Bolinho de carne + chá de camomila	Quirera com carne suina	Polenta com carne moida ao molho
FRUTA			MAÇÃ		MELANCIA

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE