



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I Tempo Único Integral- Colonia Marques de Abrantes

Outubro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã		Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	FERIADO	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde		Polenta carne moída ao molho	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
DIA	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
Lanche da manhã			Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	
Almoço	RECESSO	FERIADO	Arroz, feijão preto Frango ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho + polenta.	FERIADO
Lanche da Tarde			Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	
DIA	18/out	19/out	20/out	21/out	22/out
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Stroganoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho	Arroz, feijão preto Frango ao molho com milho Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína Viradinho de feijão
Lanche da Tarde	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
DIA	25/out	26/out	27/out	28/out	29/out
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco

Handwritten signature

Handwritten signature



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I Tempo Único Integral- Colonia Marques de Abrantes

Outubro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Éveline Ap. Burkner Ribeiro
Éveline Ap. Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Larissa Pamela Batista Vieira
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I (REGULAR) - Sede

Outubro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
	04/out	05/out	06/out	07/out	08/out
	Feriado (Dia de São Francisco de Assis)	Polenta carne moída ao molho	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
Lanche	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
	Recesso	Feriado (Dia das Crianças)	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	Feriado (Dia dos Professores)
	18/out	19/out	20/out	21/out	22/out
	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
	25/out	26/out	27/out	28/out	29/out
	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Évelina Ap. Barbara Ribeiro
Evelina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Leandra P. B. Vieira
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar
Outubro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achiocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	FERIADO	Mingau de chocolate	Achiocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achiocolatado biscoitos doces
Almoço		Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
DIA	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
Lanche da manhã	RECESSO	FERIADO	Achiocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	FERIADO
Almoço			Arroz, feijão preto Frango ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho + polenta.	
Lanche da Tarde	18/out	19/out	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	FERIADO
DIA			18/out	19/out	
Lanche da manhã	1 copo de achiocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achiocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achiocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Stroganoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho	Arroz, feijão preto Frango ao molho com milho Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína Viradinho de feijão
Lanche da Tarde	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de tubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
DIA	25/out	26/out	27/out	28/out	29/out
Lanche da manhã	1 copo de achiocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achiocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achiocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar

Outubro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Eyulma Ap. Burkner Ribeiro
Eduilma Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Larissa P. B. Vieira
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar (REGULAR)

Setembro de 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
	04/out	05/out	06/out	07/out	08/out
Lanche	Feriado (Dia de São Francisco de Assis)	Polenta carne moída ao molho	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
	11/out	12/out	13/out	14/out	15/out
	Recesso	Feriado (Dia das Crianças)	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	Feriado (Dia dos Professores)
	18/out	19/out	20/out	21/out	22/out
	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de tubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
25/out	26/out	27/out	28/out	29/out	
	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Elydine Ap. Burkner Ribeiro
Elydine Ap. Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista