

PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
	1ª Semana				
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
Lanche da manhã	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Canja de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
	2ª Semana				
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
Lanche da manhã	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon
Almoço	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
	3ª Semana				
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
Lanche da manhã	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída	Quireira com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de frango

EDUCAÇÃO MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 03/01/2021


Lanissa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-6 10125

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Café da manhã	Vitamina de frutas com biscoito	Omelete com tomate, chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Torta de legumes com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
Lanche da manhã	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon	mingau farinha lactea	mingau de mucilon
Almoco	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos,	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


 LARISSA P.B. VIEIRA
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 0002/2021 DE 08/01/2021



 Larissa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

Cardápio Integral - ALIMENTAÇÃO LANCHES

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexa
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
	1ª Semana				
Café da manhã	Ovos mexidos, chá de erva doce	Quibe assado com chá de camomila	Pão francês com carne moída, chá erva doce	Omelete de banana com aveia com chá de camomila	Pão francês com frango desfiado, chá de erva doce
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Verdinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
	2ª Semana				
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá erva - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
	3ª Semana				
Lanche	Bebida láctea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quireira com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de frango
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
	4ª Semana				
Lanche	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


 EDILINA APARECIDA BURKNER
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 09/01/2021


 Anissa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Dias da semana	Segunda 07/fev	Terça 08/fev	Quarta 09/fev	Quinta 10/fev	Sexta 11/fev
1ª Semana					
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Omelete	mingau de mucilon
Almoço:	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Consistência de Papinha					
Lanche	Torta de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Canja de frango
Consistência de papinha					
2ª Semana					
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Omelete	mingau de mucilon
Almoço:	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Consistência de Papinha					
Lanche	Omelete de banana e chá de canomila - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
Consistência de papinha					
3ª Semana					
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Omelete	mingau de mucilon
Almoço:	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Consistência de Papinha					

Elizabeth de Fátima
 EZOLINA APARECIDA SURANI
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

LB
 Larissa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche Consistência de papinha	Mamão com aveia e banana	Arroz, feijão preto, carne bovina moída	Quirera com carne suína Laranja	Arroz, feijão preto, Peito de frango	sopa de feijão com macarrao
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	mingau de mucilon	Omelete	mingau farinha lactea	Omelete	mingau de mucilon
Almoço: Consistência de Papinha	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos,	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche Consistência de papinha	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


 Larissa B. Veit
 Nutricionista
 CRM-2 10125


 EZULINA APARECIDA BURRIER
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Dias da Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
1ª Semana					
Lanche Consistência de papinha	Torta de frango	Polenta com peito desfiado no molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Canja de frango
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
2ª Semana					
Lanche Consistência de papinha	Omelete de banana e chá de canomila - Banana	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne: assado com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
3ª Semana					
Lanche Consistência de papinha	Mamão com aveia e banana	Arroz, feijão preto, carne bovina moída	Quilenta com carne suína Laranja	Arroz, feijão preto, Peito de frango	sopa de feijão com macarrão
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Lanche Consistência de papinha	Arroz, feijão preto, ovos cozidos,	Arroz, feijão preto e frango desfiado	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho

Erubiana de Buzen
 ERUBIANA APARECIDA BUZEN
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 09/01/2021

FB
 Fabiana P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Modalidade de ensino: Acima de 3 anos

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
1ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Canjica de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
2ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, salada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
3ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão preto, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Larissa P.B.Vieira

Nutricionista

CRN-8 10125

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos,	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete de banana com azeite e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


 ELIZABETH APARECIDA BURKNER
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


 LAISA P. VIEIRA
 NUTRICIONISTA
 CRN-8 10125

Cardápio Integral - ALIMENTAÇÃO LANCHES

Modalidade de ensino: Acima de 3 anos

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
1ª Semana					
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
2ª Semana					
Lanche	Canja com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
3ª Semana					
Lanche	Bebida láctea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


ELIZABETH APARECIDA BURKNER
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


Larissa P.B. Veira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

PREFEITURA MUNICIPAL DE TUNAS DO PARANÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
1ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Canja de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
2ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos, mandioca, alada de repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
3ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão branco, ovos mexidos	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Biscoito doce com chá mate
Almoço	Arroz, feijão preto, Ovos cozidos,	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


LB
Larissa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125

Evelina M. Burckner
EVELINA APARECIDA BURCKNER
 SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Cardápio Integral - ALIMENTAÇÃO LANCHES

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão com margarina, chá mate	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com carne moída, chá mate com leite	Pão com doce de fruta, café com leite	Pão francês com frango desfiado, chá
	07/fev	08/fev	09/fev	10/fev	11/fev
1ª Semana					
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne moída com milho, Polenta,	Polenta com peito desfiado ao molho	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa, Viradinho de feijão	Torta de frango	Canja de frango
	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev	18/fev
2ª Semana					
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa ao molho, Macarrão	Polenta com carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos	Risoto de carne moída com milho
	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev	25/fev
3ª Semana					
Lanche	Bebida láctea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho	Quirera com carne suína	Arroz, feijão preto, Peito de frango	Torta de Salsicha
	28/fev	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar
4ª Semana					
Lanche	Omelete de banana com aveia e chá mate - Banana	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída	Macarrão com carne moída	Risoto de frango com milho


 Fabiana Aparecida Burkner
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021


 Vanessa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-5 10125