



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moida, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1 ª Semana					
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			Banana	Laranja	
2 ª Semana					
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			Maçã		Banana
3 ª Semana					
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	FERIADO: DIA DO PROFESSOR		Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta			Maçã		Laranja
4 ª Semana					



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025
	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moida, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta				Golaba	Banana	
5ª Semana						
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out	
Lanche	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	
Fruta			Maçã	Pera		

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
08:10H às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
1 ª Semana						
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out	
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
Fruta			Banana	Laranja		
2 ª Semana						
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta				Maçã	Banana	
3 ª Semana						
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	FERIADO: DIA DO PROFESSOR		Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	
Fruta				Maçã	Laranja	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
08:10H as 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
4ª Semana					
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta				Goiaba	Banana
5ª Semana					
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Lanche	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			Maçã	Pera	

[Assinatura]

Emilly Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

[Assinatura]

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
08:10H às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			Banana	Laranja	
2ª Semana					
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata Inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			Maçã		Banana
3ª Semana					
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta				Maçã	Laranja

13. 26

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
	Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		
	Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2
	08:10h às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h
4ª Semana					
		20/out	21/out	22/out	23/out
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta				Goiaba	Banana
5ª Semana					
		27/out	28/out	29/out	30/out
Lanche	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			Maçã	Pera	



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
08:10h às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Consistência: papinho Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.						
1ª Semana						
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out	
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
Fruta			Banana	Laranja		
2ª Semana						
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta			Maçã		Banana	
3ª Semana						
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	FERIADO: DIA DO PROFESSOR		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta				Maçã	Laranja	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
08:10H as 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
4 ª Semana						
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta				Goiaba	Banana	
5 ª Semana						
	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out	
Lanche	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	
Fruta			Maçã	Pera		

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com queijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	Laranja	Melancia
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Melancia
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem

LB.



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Caria de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
3ª Semana					
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	FERIADO: DIA DO PROFESSOR	Pera	Laranja
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de alface	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	
4ª Semana					
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Goiaba	Banana
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês com queijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
5ª Semana					
Lanche da manhã	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
			Maçã	Pera	Laranja
Almoço			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
			Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura
			Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde
Lanche			Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.

Emilly Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL		Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com queijo e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	Laranja	Melancia
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suino em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	pera	Melancia
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango Grelhado	Pernil suino em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

123.



Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
5ª Semana					
Lanche da manhã	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out
Almoço	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Maçã	Pera	Laranja
			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
			Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura
Lanche			Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde
			Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL					Referência: SETEMBRO-OUTUBRO			ANO: 2025	
Café da manhã		Lanche da Manhã		Almoço		Lanche da tarde		15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h		09:15h às 09:30h		11:15h às 11:30h		14:15 às 14:30h			
DIAS		Segunda		Terça		Quarta		Quinta	
Café da manhã		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira	
Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.									
1ª Semana									
		29/set		30/set		01/out		02/out	03/out
Lanche da manhã		Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po		Quibe assado, com café com leite		BANANA		Laranja	
		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz	
		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca	
Almoço		Peito de frango com batata Inglesa		Pernil suíno em cubos com cenoura		Carne moída com batata salsa		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	
		Abobrinha refogada		Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de Pepino		Salada de alface	
Lanche		Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)		Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	
2ª Semana									
		06/out		07/out		08/out		09/out	10/out
Lanche da manhã		Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po		Quibe assado, com café com leite		Maçã		Pera	
		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz	
		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca	
Almoço		Peito de frango Grelhado		Pernil suíno em cubos com tomate		Carne moída com Cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com batata	
		Pepino		Salada de Repolho roxo		Salada de alface		Salada de beterraba	
								Salada de Vagem	

123. 

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
3ª Semana						
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Melancia	Pera	Laranja	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis	
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de alface	Salada de alface	Salada de repolho branco	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	
4ª Semana						
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Goiaba	Banana	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

123. 06. 06.

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
5ª Semana						
Lanche da manhã	27/out	28/out	29/out	30/out	31/out	
Almoço	RECESSO	FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	Maçã	Pera	Laranja	
			Arroz	Arroz	Arroz	
			Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	
Lanche			Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	
			Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	
			Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
1ª Semana						
	29/set	30/set	01/out	02/out	03/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	Laranja	Melancia	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suíno, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
	06/out	07/out	08/out	09/out	10/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Melancia	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

LB. 2025

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: SETEMBRO-OUTUBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
	07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
3ª Semana						
	13/out	14/out	15/out	16/out	17/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Melancia	Pera	Laranja	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de alface	Salada de alface	Salada de repolho branco	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salada e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor. Salada de repolho.	
4ª Semana						
	20/out	21/out	22/out	23/out	24/out	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Goiaba	Banana	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente; Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

123. 123.



	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
---	--

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL	Referência: SETEMBRO-OUTUBRO
---	------------------------------

Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	ANO: 2025
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		

DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta

Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar.	Erva-doce sem açúcar	Pão com queijo e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva-doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar
---------------	--	----------------------	---	---	--

5ª Semana				
	27/out	28/out	29/out	30/out
				31/out

Lanche da manhã		
	Maçã	Pera
	Arroz	Arroz
		Laranja
		Arroz

Almoço	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
			Pernil suíno em cubos com

RECESSO	
FERIADO: DIA DO FUNCIONÁRIO PÚBLICO	
Carnê-moeda com batata salada	Peito de frango com batata inglesa
Salada de pepino	Abobrinha refogada
	Chuchu refogado com cheiro
	cenoura

	Sopa de legumes (Macarrão, abóbora cozida)	Quirera com carne de sulina, verde
	Omelete com tomate e queijo	

Lanche			
Omelete com tomate e brócolis	cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída	cenoura ralada, tomate e couve manteiga	

[illegible]


Dr. med. Barbara Schöberl, M.D.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tuias do Paraná

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email

alimentacaescolartunasopr@gmail.com