

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná									
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL				Referência: Novembro-Dezembro					
Café da manhã	Lanche da Manhã		Almoço		Lanche da tarde		15 min. De Intervalo		
	07:00 às 07:15h		09:15h às 09:30h		11:15h às 11:30h		14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate		Pão francês com carne moída, café com leite		Pão com requeijão e cacau em pó		Pão francês ovos, café com leite		
ANO: 2025									
Sexta									
Pão francês com frango desfiado com leite com cacau									
1ª Semana									
Lanche da manhã	03/nov		04/nov		05/nov		06/nov		07/nov
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó		Quibe assado, com café com leite		BANANA		LARANJA		MELANCIA
	Arroz		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz
	Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa		Pernil suíno em cubos com cenoura		Carne moída com batata salsa		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola		Acem em iscas com Brocolis
Lanche	Abobrinha refogada		Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de Pepino		Salada de alface		Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, batata ralada, tomate e carne moída)		Quirera com carne de suína, tomate e couve manteiga.		Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.		Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana									
Lanche da manhã	10/nov		11/nov		12/nov		13/nov		14/nov
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó		Quibe assado, com café com leite		BANANA		MAÇÃ		MELANCIA
	Arroz		Arroz		Arroz		Arroz		Arroz
	Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto		Feijão Carioca		Feijão preto
	Peito de frango Grelhado		Pernil suíno em cubos com tomate		Carne moída com Cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com batata		Acem em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino		Salada de Repolho roxo		Salada de alface		Salada de beterraba		Salada de Vagem

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: Novembro-Dezembro			
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	ANO: 2025
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Vitamina de Frutas com biscoito	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
3ª Semana					
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	BANANA	MELANCIA		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto		
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa		
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino		
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface		
4ª Semana					
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	PERA	LARANJA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Açém em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde		ANO: 2025
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA'	MACA	MELANCIA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Vitamina de Frutas com biscoito	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde




Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde		15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
3ª Semana						
Lanche da manhã	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	BANANA	MELANCIA	FERIADO		
	Arroz	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto			
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa			
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	RECESSO		
	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface			
4ª Semana						
Lanche da manhã	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	PERA	MELANCIA	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata Inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
5ª Semana						

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO				
Café da manhã 07:00 às 07:15h	Lanche da Manhã 09:15h às 09:30h	Almoço 11:15h às 11:30h	Lanche da tarde 14:15 às 14:30h	15 min. De Intervalo	ANO: 2025	
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	GOIABA	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	
	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	
	Salada de alface	Salada de repolho branco	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	LARANJA	MELANCIA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	MACA	MELANCIA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

Sub.

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com queijo e chá de camomila sem açúcar	pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
Lanche da manhã	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	GOIABA	MELANCIA	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	
	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	
Lanche	Salada de alface	Salada de repolho branco	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	
	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: NOVENBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde		15 min. De Intervalo	
	07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h		14:15 às 14:30h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.						
1ª Semana						
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	LARANJA	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	MACÃ	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

[Assinatura]

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata Inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde	
3ª Semana						
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
Lanche da manhã	Omelete	BANANA	MELANCIA	FERIADO		
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto			
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa			
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino			
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface			
4ª Semana						
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	PERA	LARANJA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Açem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

Handwritten signature

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
5ª Semana						
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	
Lanche da manhã	Omelete	Salada de frutas	BANANA	GOIABA	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	
	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	
Lanche	Salada de alface	Salada de repolho branco	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	
	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

	Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moida, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
1ª Semana						
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
Fruta			BANANA	LARANJA	MELANCIA	
2ª Semana						
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Vitamina de Frutas com biscoito	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta			BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	
3ª Semana						
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	FERIADO		
Fruta		BANANA	MELANCIA			
4ª Semana						
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta			BANANA	PERA	LARANJA	
5ª Semana						
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	
Fruta			BANANA	GOIABA	MELANCIA	

Emily Maria Santos do Nascimento

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL			Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
08:10H às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
1ª Semana						
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
Fruta			BANANA	LARANJA	MELANCIA	
2ª Semana						
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Vitamina de Frutas com biscoito	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta			BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	
3ª Semana						
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	FERIADO	RECESSO	
Fruta		BANANA	MELANCIA			

Ass. R.B.

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
08:10H às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
4ª Semana					
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	Pera	LARANJA
5ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioica, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			BANANA	GOIABA	MELANCIA



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
08:10H às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			BANANA	LARANJA	MELANCIA
2ª Semana					
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	MAÇA	MELANCIA
3ª Semana					
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	FERIADO	
Fruta		BANANA	MELANCIA	RECESSO	

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
08:10h as 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
4ª Semana					
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	PERA	LARANJA
5ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			BANANA	GOIABA	MELANCIA



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
08:10h às 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Consistência: papinho! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.					
1ª Semana					
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			BANANA	LARANJA	MELANCIA
2ª Semana					
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
3ª Semana					
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	FERIADO	RECESSO
Fruta		BANANA	MELANCIA		

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: NOVEMBRO-DEZEMBRO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
08:10H as 08:25h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
4ª Semana					
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta			BANANA	Pera	LARANJA
5ª Semana					
	01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Lanche	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			BANANA	GOIABA	MELANCIA



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125