

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO			
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		ANO: 2025
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
1ª Semana						
Lanche da manhã	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	
Almoço	Formação e planejamento	Formação e planejamento	BANANA	Laranja	Melancia	
			Arroz	Arroz	Arroz	
			Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
Carne moída com batata salsa			Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis		
Lanche			Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
			Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
Lanche da manhã	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Melancia	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
Lanche	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista

Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

LB. [Assinatura]

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
3ª Semana					
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po Arroz	Quibe assado, com café com leite Arroz	FERIADO BOM JESUS DE IGUAPE	Pera Arroz	Laranja Arroz
Almoço	Feijão preto	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em Iscas com Brocolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de alface	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
4ª Semana					
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po Arroz	Quibe assado, com café com leite Arroz	Maçã Arroz	Golaba Arroz	Banana Arroz
Almoço	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem

Handwritten signature

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL		Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	pão com requeijão e cacau em pó	pão francês ovos, café com leite	pão francês com frango desfiado com leite com cacau
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
5ª Semana					
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Laranja
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde
	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar	
1ª Semana						
Lanche da manhã	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	
Almoço	Formação e planejamento	Formação e planejamento	BANANA	Laranja	Melancia	
			Arroz	Arroz	Arroz	
			Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
			Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis	
Lanche		Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco		
		Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.		
2ª Semana						
Lanche da manhã	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	
Almoço	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Melancia	
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

LB. 2024

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná							
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025		
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo			
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h				
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requijão e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar		
3ª Semana							
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago		
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	FÉRIADO BOM JESUS DE IGUAPE	Pera	Laranja		
Almoço	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz		
	Feijão preto	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão preto		
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis		
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de alface	Salada de repolho branco		
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve mantelga.		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.		
4ª Semana							
	11/ago	12/ago		13/ago	14/ago	15/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite		Maçã	Goiaba	Banana	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto		
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor		
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem		
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve mantelga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde		

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

LB. TAD

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL		Referência: JULHO-AGOSTO			
Café da manhã 07:00 às 07:15h	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com queijo e chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila sem açúcar
5ª Semana					
Lanche da manhã	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Laranja
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde
Lanche	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.

Emily Maria Santos do Nascimento

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-3: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.						
1ª Semana						
	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	
Lanche da manhã			BANANA	Laranja	Melancia	
Almoço	Formação e planejamento	Formação e planejamento	Arroz	Arroz	Arroz	
			Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
			Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em Iscas com Brocolis	
Lanche			Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
			Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	pera	Melancia	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com chleiro verde	
3ª Semana						
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	FERIADO BOM JESUS DE IGUAPE	Pera	Laranja	
Almoço	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com chleiro verde		Salada de alface	Salada de repolho branco	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	
4ª Semana						
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Goiaba	Banana	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

[Assinatura]

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
5ª Semana						
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Laranja	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	
	Pelto de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Pelto de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	
	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



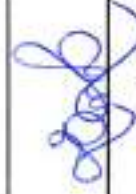
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL		Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	pão francês com margarina, chá mate	pão francês com carne moída, café com leite	pão com requeijão e cacau em pó	pão francês ovos, café com leite	pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul
Lanche da manhã			BANANA	Laranja	Melancia
Almoço			Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
			Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brócolis
Lanche			Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
			Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Melancia
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Almoço	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Pelto de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde

108

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná						
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL			Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo		
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h			
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
3ª Semana						
	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	08/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	FÉRIADO BOM JESUS DE IGUAPE	Pera	Laranja	
Almoço	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca		Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura		Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis	
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde		Salada de alface	Salada de repolho branco	
	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioica, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.		
4ª Semana						
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Goiaba	Banana	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor	
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL		Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã	Almoço	Lanche da tarde	15 min. De Intervalo	
07:00 às 07:15h	09:15h às 09:30h	11:15h às 11:30h	14:15 às 14:30h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
5ª Semana					
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	Maçã	Pera	Laranja
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde
	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL			Referência: JULHO-AGOSTO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistencia até que a criança já consiga comer na consistencia normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.						
1ª Semana						
	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul	
Lanche	Formação e planejamento	Formação e planejamento	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
Fruta			Banana	Laranja		
2ª Semana						
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	FERIADO (Bom Jesus de Iguape)	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta				Maçã	Melancia	
3ª Semana						
	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul	
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.	
Fruta			Maçã		Laranja	

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista

Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdo@gmail.com

23

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
Modalidade: 6 a 12 meses - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO		
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h
4ª Semana				
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.
Fruta				Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
5ª Semana				
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
Lanche	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)
Fruta			Maçã	Pera



Larissa Pamela Batista Vieira
 Nutricionista RT PNAE
 CRN-8: 10125



Emily Maria Santos do Nascimento
 Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO			ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moida, chá de erva doce sem açúcar	Biscoito salgado com chá de camomila sem açúcar	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Quibe assado com chá de camomila sem açúcar
1ª Semana					
	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul
Lanche	Formação e planejamento	Formação e planejamento	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			Banana	Laranja	
2ª Semana					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	FERIADO (Bom Jesus de Iguape)		Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta				Maçã	Melancia
3ª Semana					
	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta			Maçã		Laranja

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE				
Modalidade: 1 A 3 ANOS - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO		
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h
4ª Semana				
Lanche	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com Batata inglesa.
Fruta				Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
5ª Semana				
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
Lanche	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Omelete com tomate e brócolis	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)
Fruta			Maçã	Pera



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1ª Semana					
	23/jul	24/jul	25/jul	26/jul	27/jul
Lanche	Formação e planejamento	Formação e planejamento	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta			Banana	Laranja	
2ª Semana					
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	FERIADO (Bom Jesus de Iguaçu)	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde
Fruta				Maçã	Melancia
3ª Semana					
	04/jul	05/jul	06/jul	07/jul	08/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta			Maçã		Laranja

 Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
Modalidade: Pré Escolares - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO			
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	ANO: 2025
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
4ª Semana					
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta				Goiaba	Banana
5ª Semana					
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago
Lanche	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.
Fruta			Maçã	Pera	


Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná


Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL				Referência: JULHO-AGOSTO		ANO: 2025
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2		Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2	
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h		14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h	
DIAS	Segunda	Terça		Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moida, café com leite		Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite
1ª Semana						
	23/jul	24/jul		25/jul	26/jul	27/jul
Lanche	Formação e planejamento	Formação e planejamento		Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
Fruta				Banana	Laranja	
2ª Semana						
	28/jul	29/jul		30/jul	31/jul	01/ago
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.		FERIADO (Bom Jesus de Iguape)	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata Inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
Fruta					Maçã	Melancia
3ª Semana						
	04/jul	05/jul		06/jul	07/jul	08/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moida)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.		Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com batata salsa e mandioca, salada de pepino	Risoto de frango com cenoura e couve flor, Salada de repolho.
Fruta				Maçã		Laranja
4ª Semana						

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente; Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com

	Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE						
Modalidade: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL		Referência: JULHO-AGOSTO			ANO: 2025	
Café da manhã	Lanche da Manhã - 1	Lanche da Manhã - 2	Lanche da tarde - 1	Lanche da tarde - 2		
07:30 às 07:45h	09:30h às 09:45h	09:50h às 10:05h	14:30h às 14:45h	14:50h às 15:05h		
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com leite com cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Quibe assado, com café com leite	
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Moqueca de peixe com tomate, cebola e cheiro verde, com arroz e salada de tomate com cenoura ralada	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde	
Fruta				Goiaba	Banana	
5ª Semana						
	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	22/ago	
Lanche	Sopa de mandioca com batata salsa, tomate, cenoura ralada e acem desfiado.	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Canjica de leite com coco	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	
Fruta			Maçã	Pera		



Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná



Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125