



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - PARCIAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau

1ª Semana

	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
FRUTA			BANANA		PERA

2ª Semana

	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
FRUTA			LARANJA		MELANCIA

3ª Semana

	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	RECESSO ESCOLAR		

Emily Maria Santos do Nascimento

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

Larissa Pamela Batista Vieira

Nutricionista RT PNAE

CRN-8: 10125

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: PRÉ-ESCOLARES			Referência: JUNHO-JULHO		ANO: 2025
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
FRUTA			BANANA		PERA
2ª Semana					
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
FRUTA			LARANJA		MELANCIA
3ª Semana					
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	RECESSO ESCOLAR		

123.

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolar@tunasopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

Dias	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila
1ª Semana					
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
FRUTA			BANANA		PERA
2ª Semana					
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
FRUTA			LARANJA		MELANCIA
3ª Semana					
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	RECESSO ESCOLAR		

Emily Maria Santos do Nascimento

Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira

Nutricionista RT PNAE

CRN-8: 10125

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.

1ª Semana

	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
FRUTA			BANANA		PERA

2ª Semana

	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
FRUTA			LARANJA		MELANCIA

3ª Semana

	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	RECESSO ESCOLAR		

Emilly Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE | CRN-8: 10125

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email: alimentacaoescolar@munatunasoparapi.pr.gov.br



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL				Referência: JUNHO-JULHO		ANO: 2025
DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau	
1ª Semana						
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	BANANA	PERA	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Açém em iscas com Brocolis	
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com café com leite	CAQUI	PONKAN	LARANJA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Açém em iscas com cenoura e couve flor	
Lanche	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	
	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Caria de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: ENSINO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

DIAS	Segunda	Terceira	Quarta	Quinta	Sexta
	Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite
					Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
3ª Semana					
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	RECESSO ESCOLAR		
	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca			
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura			
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde			
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: Pré escolares - INTEGRAL		Referência: JUNHO-JULHO			ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
1ª Semana					
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	BANANA	PERA	MELANCIA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Pelto de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em iscas com Brocolis
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de aïfaze	Salada de repolho branco
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de aïfaze	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.
2ª Semana					
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	CAQUI	PONKAN	LARANJA
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
Almoço	Pelto de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em iscas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de aïfaze	Salada de beterraba	Salada de Vagem
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de aïfaze.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em iscas com Batata inglesa.	Carla de frango, com cenoura e batata ralada, Salada de vagem com cheiro verde

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | Em caso de alergia ou intolerância alimentar encaminhar o laudo médico imediatamente: Email:

alimentacaoescolartunasdopr@gmail.com



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: Pré escolares - INTEGRAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão com requeijão e cacau em pó	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com frango desfiado com leite com cacau
3ª Semana					
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó	Quibe assado, com café com leite	RECESSO ESCOLAR		
	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca			
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura			
Almoço	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde			
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			


Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná


Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL			Referência: JUNHO-JULHO			ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila	
1ª Semana						
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Quibe assado, com Chá de camomila sem açúcar	BANANA	PERA	MELANCIA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em lascas com Brocolis	
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco	
Lanche	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suíno, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Potenta com coxa e sobrecoxa no molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.	
2ª Semana						
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul	
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Quibe assado, com Chá de erva doce sem açúcar	CAQUI	PONKAN	LARANJA	
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	
	Peito de frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em lascas com cenoura e couve flor	
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem	

128-



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL		Referência: JUNHO-JULHO			ANO: 2025
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de camomila sem açúcar	Pão francês com carne moída, chá de erva doce sem açúcar	Pão com requeijão e chá de camomila	Pão francês ovos, chá de erva doce sem açúcar	Pão francês com frango desfiado com chá de camomila
Lanche	Macarrão a bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com batata Inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
3ª Semana					
	07/jul	08/jul	04/jun	05/jun	06/jun
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Quibe assado, com Chá de camomila sem açúcar	RECESSO ESCOLAR		
	Arroz	Arroz			
	Feijão preto	Feijão Carioca			
Almoço	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura			
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde			
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			


Emily Maria Santos do Nascimento
Secretária Municipal de Educação de Tunas do Paraná


Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL

Referência: JUNHO-JULHO

ANO: 2025

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Consistência: papinha! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.

1ª Semana

	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Quibe assado, com Chá de camomila sem açúcar	BANANA	PERA	MELANCIA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura	Carne moída com batata salsa	Coxa e Sobre coxa Assada com cebola	Acem em lascas com Brocolis
Lanche	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde	Salada de Pepino	Salada de alface	Salada de repolho branco
	Sopa de legumes (Macarrão, cenoura ralada, batata ralada, tomate e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.	Polenta com coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com cenoura e batata salsa.	Risoto de frango com brócolis, Salada de repolho.

2ª Semana

	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche da manhã	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em pó SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR	Quibe assado, com Chá de erva doce sem açúcar	CAQUI	PONKAN	LABANHA
Almoço	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto
	Peito de Frango Grelhado	Pernil suíno em cubos com tomate	Carne moída com Cenoura	Coxa e Sobre coxa Assada com batata	Acem em lascas com cenoura e couve flor
	Pepino	Salada de Repolho roxo	Salada de alface	Salada de beterraba	Salada de Vagem

133



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - INTEGRAL		Referência: JUNHO-JULHO		ANO: 2025	
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Consistência: papinho! Alimento deve ser amassado com o garfo e gradativamente ir aumentando a consistência até que a criança já consiga comer na consistência normal. Evitar dar Mamadeira antes ou depois das refeições maiores.					
Lanche	Macarrão à bolonhesa, salada de pepino	Quirera com peito de frango desfiado, tomate e couve manteiga.	Polenta com carne moída ao molho com tomate e salada de afece.	Arroz, feijão carioca, carne bovina em lascas com Batata inglesa.	Canja de frango, com cenoura e batata ralada. Salada de vagem com cheiro verde
3ª Semana					
Lanche da manhã	07/jul Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po Arroz	08/jul Quibe assado, com Chá de camomila sem açúcar Arroz	09/jul	10/jul	11/jul
Almôço	Feijão preto	Feijão Carioca	RECESSO ESCOLAR		
	Peito de frango com batata inglesa	Pernil suíno em cubos com cenoura			
	Abobrinha refogada	Chuchu refogado com cheiro verde			
Lanche	Sopa Preta (macarrão, feijão, batata e carne moída)	Quirera com carne de suína, cenoura ralada, tomate e couve manteiga.			

[Assinatura]

Emily Maria Santos do Nascimento
Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

[Assinatura]

Larissa Pamela Batista Vieira
Nutricionista RT PNAE
CRN-8: 10125