



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referência: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
Lanche da manhã	28/ago Omelete	29/ago Mingau de aveia com banana	30/ago Melancia	31/ago Banana	01/set Maçã
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alicace e brocolis	Polenta com carne moída ao molho, salada de alicace	Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
Lanche da manhã	04/set Banana	05/set Omelete	06/set Mingau de aveia com banana	07/set	08/set
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	FERIADO: INDEPENDENCIA	
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alicace + banana	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada	RECESSO	
3ª Semana					
Lanche da manhã	11/set Banana	12/set Mingau de aveia com banana	13/set Maçã	14/set Mamão	15/set Omelete
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Risoto de frango com tomate e alicace e brocolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quirera com frango desfiado e couve manteiga	Quibe assado com café com leite	Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					

Equipe de Dietas

Equipe de Dietas

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 03/10/2021

Luciana B. Vieira
Nutricionista
CRM 8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - INTEGRAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	18/set Omelete	19/set Mingau de aveia com banana	20/set Melancia	21/set Banana	22/set Maçã
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Canjica com coco	Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino	Poleenta com carne moída ao molho, salada de alface	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
Lanche da manhã	25/set Mingau de aveia com banana	26/set Banana	27/set Laranja	28/set Omelete	29/set Melancia
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrao com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	Arroz, feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino	Torta de legumes com frango + chá

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.


Euzilina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação


Larissa V. de M. in Verde
Nutricionista
CRP 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS - PARCIAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
Lanche	28/ago Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brocolis	29/ago Poteria com carne moída ao molho, salada de alface	30/ago Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	31/ago Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	01/set Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
Lanche	04/set Macarrão com frango desfiado e salada de alface + banana	05/set Canja de frango com abobrinha e beterraba	06/set Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada + Laranja	07/set FERIADO: INDEPENDENCIA	08/set RECESSO
3ª Semana					
Lanche	11/set Risoto de frango com tomate e alface e brocolis	12/set Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	13/set Quirera com frango desfiado e couve manteiga + maçã	14/set Quibe assado com café com leite + Marmão	15/set Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					
Lanche	18/set Canjica com coco	19/set Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	20/set Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino + ponkan	21/set Poteria com carne moída ao molho, salada de alface + banana	22/set Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
Lanche	25/set Macarrão com frango desfiado e salada de alface	26/set Canja de frango com abobrinha e beterraba	27/set Sopa de macarrão com abobrinha, batata salta e mandioca com frango	28/set Arroz feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino + Laranja	29/set Torta de legumes com frango + chá + melancia

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.



 Evelise de Barros

 DEZILINE FREDEDA BURF

 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

 DE TUNAS DO PARANÁ

 DECRETO Nº 020/2021 DE 08/



 Rosineide B. Alves

 Nutricionista

 CRM-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Lanche da manhã	Omelete	Mingau de aveia com banana	Melancia	Banana	Maçã
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brocolis	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Lanche da manhã	Banana	Omelete	Mingau de aveia com banana	FERIADO: INDEPENDENCIA	
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	RECESSO	
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface + banana	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada		
3ª Semana					
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
Lanche da manhã	Banana	Mingau de aveia com banana	Maçã	Mamão	Omelete
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Risoto de frango com tomate e alface e brocolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quirera com frango desfiado e couve manteiga	Pure de batata com carne moída e brocolis	Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					

4ª Semana *Edilina J. Pereira*

Edilina J. Pereira

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Carina Vieira

Carina Vieira

CRMS 10125

Carina Vieira

Carina Vieira

CRMS 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Modalidade de ensino: 6 A 12 MESES - INTEGRAL

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Sopa de legumes	Risoto de carne suína com couve flor e salada de açaíce	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho, salada de açaíce	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
Lanche da manhã	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
Almoço	Mingau de aveia com banana	Banana	Laranja	Omelete	Melancia
Lanche	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de açaíce	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrão com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	Arroz, feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino	Caldo de mandioca com carne moída

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)
Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Eguberi Ap. Burkner
Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

Leandro B. Viana
Leandro B. Viana
Nutricionista
CRMA-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses - PARCIAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023


Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
Lanche	28/ago Macarrão a bolonhesa e salada de alicace e brocolis	29/ago Polenta com carne moída ao molho, salada de alicace	30/ago Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	31/ago Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	01/set Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
Lanche	04/set Macarrão com frango desfiado e salada de alicace + banana	05/set Canja de frango com abobrinha e beterraba	06/set Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada + Laranja	07/set FERIADO: INDEPENDENCIA	08/set RECESSO
3ª Semana					
Lanche	11/set Risoto de frango com tomate e alicace e brocolis	12/set Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	13/set Quirera com frango desfiado e couve manteiga + maçã	14/set Pure de batata com carne moída e brocolis + mamão	15/set Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					
Lanche	18/set Sopa de legumes	19/set Risoto de carne suína com couve flor e salada de alicace	20/set Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino + pontkan	21/set Polenta com carne moída ao molho, salada de alicace + banana	22/set Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
Lanche	25/set Macarrão com frango desfiado e salada de alicace	26/set Canja de frango com abobrinha e beterraba	27/set Sopa de macarrão com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	28/set Arroz, feijão carioca e coxa sobrecoca. Salada de pepino, Laranja	29/set Caldo de mandioca com carne moída + Melancia

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.


Euzilva de Fátima BUNKER
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 000/2021 DE 09/01/2021


Rosângela S. OLIVEIRA
Nutricionista
CRMA 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referência: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
Lanche da manhã	28/ago Biscoito doce com chá mate	29/ago Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	30/ago Melancia	31/ago Banana	01/set Maçã
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brocolis	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Risoto de carne desfiada com tomate e couve verde e couve flor	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quiera com carne suína e couve manteiga
2ª Semana					
Lanche da manhã	04/set Banana	05/set Biscoito doce com chá mate	06/set Biscoito cream cracker com leite e cacau	07/set	08/set
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	FERIADO: INDEPENDENCIA	
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Vitralinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada	RECESSO	
3ª Semana					
Lanche da manhã	11/set Banana	12/set Biscoito doce com chá mate	13/set Maçã	14/set Mamão	15/set Biscoito cream cracker com leite e cacau
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Risoto de frango com tomate e alface e brocolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quiera com frango desfiado e couve manteiga	Quibe assado com café com leite	Canja de frango com abobrinha e beterraba

Eulene J. Burkner
 SUPERINTENDENTE DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ

Lourdes V. de Oliveira
 Nutricionista
 CRM-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - INTEGRAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4ª Semana					
Lanche da manhã	18/set Biscoito doce com chá mate	19/set Biscoito cream cracker com leite e cacau	20/set Melancia	21/set Banana	22/set Maçã
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Canjica com coco	Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
Lanche da manhã	25/set Biscoito doce com chá mate	26/set Banana	27/set Laranja	28/set Biscoito cream cracker com leite e cacau	29/set Melancia
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrão com abobrinha, batata salta e mandioca com frango	Arroz, feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino	Torta de legumes com frango + chá

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista

| As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a). De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezulina Ap. Burkner

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

Deborah Vieira
1ª Nutricionista
CRMS 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I - PARCIAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brócolis	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface + banana	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada + Laranja	FERIADO: INDEPENDENCIA	RECESSO
3ª Semana					
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
Lanche	Risoto de frango com tomate e alface e brócolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quirera com frango desfiado e couve manteiga + maçã	Quibe assado com café com leite + Marmão	Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
Lanche	Canjica com coco	Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino + Melancia	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface + banana	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrao com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	Arroz feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino + Laranja	Torta de legumes com frango + chá + melancia

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezulianna Frezza
Ezulianna Frezza
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 09/5

Luciane Vieira
Luciane V. B. Vieira
Nutricionista
CRMA 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e chocolate em po	Melancia	Banana	Maçã
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brocolis	Potenta com carne moída ao molho, salada de alface	Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Lanche da manhã	Banana	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	FERIADO: INDEPENDENCIA	
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho	RECESSO	
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface + banana	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada		
3ª Semana					
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
Lanche da manhã	Banana	Biscoito doce com chá mate	Maçã	Mamão	Biscoito cream cracker com leite e cacau
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Risoto de frango com tomate e alface e brocolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quirera com frango desfiado e couve manteiga	Quibe assado com café com leite	Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					

Evelina de Brito
 ZULIANA PEREIRA JUNIOR
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ
 DECRETO Nº 030/2021 DE 11/09/21

Davina de...
 Leticia P. B. de...
 Nutricionista
 CRM-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - INTEGRAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa ao molho com batata e tomate	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata e salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Almoço	Arroz, feijão carioca, carne moída com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino	Pólenia com carne moída ao molho, salada de alface	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
Lanche	Canjica com coco	Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Banana	Laranja	Biscoito cream cracker com leite e cacau	Melancia
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, carne bovina com Abobrinha, salada de cenoura	Arroz, feijão carioca, carne suína com legumes.	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão, tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada, batata e repolho
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrao com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	Arroz, feijão carioca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino	Torta de legumes com frango + chá

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezulinia Ap. Burkner

Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

Darussa Vieira
Larissa P. B. Vieira
Nutricionista
CRM-6 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: PRÉ ESCOLARES - PARCIAL

Referencia: AGOSTO-SETEMBRO/2023

Dias da semana	Segunda	Terca	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Biscoito salgado com chá	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	28/ago	29/ago	30/ago	31/ago	01/set
Lanche	Macarrão a bolonhesa e salada de alface e brócolis	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface	Risoto de carne desfiada com tomate e cheiro verde e couve flor + Melancia	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)	Quirera com carne suína e couve manteiga + Maçã
2ª Semana					
	04/set	05/set	06/set	07/set	08/set
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface + banana	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Viradinho de feijão com carne suína, couve manteiga refogada + Laranja	FERIADO: INDEPENDENCIA	RECESSO
3ª Semana					
	11/set	12/set	13/set	14/set	15/set
Lanche	Risoto de frango com tomate e alface e brócolis	Arroz, feijão preto, Carne bovina com mandioca, salada de beterraba	Quirera com frango desfiado e couve manteiga + maçã	Quibe assado com café com leite + Mamião	Canja de frango com abobrinha e beterraba
4ª Semana					
	18/set	19/set	20/set	21/set	22/set
Lanche	Canjica com coco	Risoto de carne suína com couve flor e salada de alface	Arroz com lentilha, carne suína, salada de pepino + porkan	Polenta com carne moída ao molho, salada de alface + banana	Sopa preta com carne moída e legumes (mandioca, abobrinha e repolho branco)
5ª Semana					
	25/set	26/set	27/set	28/set	29/set
Lanche	Macarrão com frango desfiado e salada de alface	Canja de frango com abobrinha e beterraba	Sopa de macarrão com abobrinha, batata salsa e mandioca com frango	Arroz feijão caroca e coxa sobrecoxa. Salada de pepino + Laranja	Torta de legumes com frango + chá + melancia

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Engenheira de Alimentos
 ZULIANA FERREIRA
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021

Nutricionista
 Larissa V. S. V. V.
 Nutricionista
 CRMA-10125