



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I Tempo Único Integral- Colonia Marques de Abrantes

NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
Lanche da manhã			Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almogo	RECESSO	FERIADO (FINADOS)			Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde			Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
DIA	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	
Almogo	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão preto Frango ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho + polenta.	FERIADO
Lanche da Tarde	Bebida lactea Bolacha cream cracker	polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	
DIA	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov
Lanche da manhã		Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almogo	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA)	Arroz, feijão preto Strogonoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho	Arroz, feijão preto Frango ao molho com milho Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína Viradinho de feijão
Lanche da Tarde		Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Strogonoff de frango batata palha
DIA	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almogo	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I Tempo Único Integral - Colônia Marques de Abrantes

NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	29/nov	30/nov	01/dez	02/dez	03/dez
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almogo	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Stroganoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Pão com queijo e presunto + suco	Polenta carne moída ao molho	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida laticia Bolacha cream cracker

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de **alergia ou intolerância alimentar** avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Ezylina Aparecida Burkner Ribeiro
Ezylina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Larissa Pâmela Batista Vieira
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista

ESTELIANE APARECIDA BURKNER
Secretaria Municipal de Educação
Tunas do Paraná
DECRETO Nº 007/2021 DE 04/07/2021



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Fundamental I (REGULAR) - Sede

NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
Lanche	RECESSO	FERIADO (FINADOS)	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov
	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	Feriado
	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov
	PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov
	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco
	29/nov	30/nov	01/dez	02/dez	03/dez
	Pão com Queijo e presunto + Suco	Polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).
De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)
Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Ezuliina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

EZULIINA APARECIDA BURKNER RIBEIRO

Secretaria Municipal de Educação

Casa de Apoio

DECRETO MUNICIPAL DE Nº 14.201/2017

LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar
NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
Lanche da manhã			Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	RECESSO	FERIADO (FINADOS)	Risoto de frango	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde				Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
DIA	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão preto Frango ao molho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho + polenta.	FERIADO
Lanche da Tarde	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	
DIA	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov
Lanche da manhã		Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA)	Arroz, feijão preto Stroganoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho	Arroz, feijão preto Frango ao molho com milho Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína Viradinho de feijão
Lanche da Tarde		Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Stroganoff de frango batata palha
DIA	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Carne bovina ao molho Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentinha	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar
NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
DIA	29/nov	30/nov	01/dez	02/dez	03/dez
Lanche da manhã	1 copo de achocolatado biscoitos doces	Mingau de chocolate	Achocolatado com leite 4 biscoitos cream cracker	Gelatina	1 copo de achocolatado biscoitos doces
Almoço	Arroz, feijão carioca Frango ao molho Macarrão	Arroz, feijão preto Stroganoff de carne Suco	Arroz, feijão carioca carne moída ao molho Polentina	Arroz, feijão preto Frango colorido Suco	Arroz, feijão carioca Carne suína ao molho
Lanche da Tarde	Pão com queijo e presunto + suco	Polenta carne moída ao molho	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lática Bolacha cream cracker

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

Esilvina Ap. Beckson
ESILVINA APARECIDA BECKSON
Secretaria Municipal de Educação
Rua da Pátria
DECRETO MUNICIPAL DE N.º 10.126/2021

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Larissa P.B. Vieira
Larissa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-2 10126



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Pré escolar (REGULAR)

NOVEMBRO DE 2021

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Café com leite + Pão francês com Margarina	Chá com leite + Pão francês com doce de frutas	Achocolatado com leite + Pão francês com requeijão	Chá com leite + Pão francês com margarina	Café com leite + Pão francês com requeijão
	01/nov	02/nov	03/nov	04/nov	05/nov
	RECESSO	FERIADO (FINADOS)	Risoto de frango	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker
	08/nov	09/nov	10/nov	11/nov	12/nov
	Bebida lactea Bolacha cream cracker	Polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Quirera carne suína	Feriado
	15/nov	16/nov	17/nov	18/nov	19/nov
Lanche	PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA	Risoto com carne bovina desfiada suco	Bolo de fubá + suco	Polenta Coxa e sobrecoxa ao molho	Arroz Strogonoff de frango batata palha
	22/nov	23/nov	24/nov	25/nov	26/nov
	Canjica com coco	Quirera com peito de frango desfiado	Pão com carne moída suco	Canja de frango	Quibe + suco
	29/nov	30/nov	01/dez	02/dez	03/dez
	Pão com Queijo e presunto + Suco	Polenta carne moída ao molho	Macarrão com carne moída	Torta salgada + suco	Bebida lactea Bolacha cream cracker

Cardápio sujeito a alterações com autorização do Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

Ezulina Ap. B. Ribeiro
Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Larissa P. B. Vieira
LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista

EDUcação Municipal

Secretaria Municipal de Educação

Tunas do Paraná

DECRETO Nº 10.000 DE 2010