

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
Setor de Alimentação Escolar					
Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS			Referência: Julho - Agosto		
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Pão com frango desfiado chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Ovos mexidos com chá de erva doce (SEM AÇÚCAR)	Pão francês com carne moída, chá de camomila (SEM AÇÚCAR)	Quilbe assado
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioça Couve flor	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecoxa assada Batata
Lanche	Risoto de frango com milho	Polenta com peito desfiado ao molho	Canja de frango com tomate	Arroz, feijão carioca, Cuxá e sobrecoxa Beterraba	Torta de frango com tomate
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecoxa assada com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis	Macarrão a bolonhesa	Polenta com carne bovina
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho Pepino	Arroz, feijão carioca, Cuxá e Sobrecoxa assada com batata Couve flor
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, cuxá e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quirera com carne suína	Torta de Salsicha <i>Eulene M. Pereira</i>

BA

Lanissa P.B. Vieira
Nutricionista



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS

Referência: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate			
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata salsa e brocolis	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos repolho
Lanche	Vitamina de fruta com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída alface	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate			
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão cenoura	Arroz, feijão carioca, carne moída com couve flor e chuchu	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	sopinha de feijão com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída tomate	Bolo de aveia com banana, chá de camomila	Polenta com carne bovina

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezulinia Ap. Burkner

Ezulinia Aparecida Burkner Ribeiro

Sec. Municipal de Educação

LB
Lanessa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-E 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tumas do Paraná

Sessão de Alimentação Escolar

Referencial: Julho - Agosto

Block Alimento do cardápio: 1 A 3 ANOS

DIAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Cardápio da semana	Peito frango com morango, chá de erva doce (CSM A/14/20)	Peito com frango desfiado e chá de erva doce (CSM A/14/20)	Omeu de batata com chá de erva doce (CSM A/14/20)	Peito frango com carne moída, chá de camomila (CSM A/14/20)	Quilbe assado
1ª Semana					
Lanche	25/jul Iscado de frango	26/jul Polenta com peito desfiado ao molho	27/jul Corpo de frango com tomate, corvo flor e cenoura	28/jul Arroz, feijão carioca, couve e abricó com batata Melancia	29/jul Torta de frango com tomate
FRUITA			2ª e 3ª semana Laranja		Melancia
2ª e 3ª semana					
Lanche	01/ago Canjica com coco	02/ago Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	03/ago Risoto de carne moída com batata repolho	04/ago Molho de batata tomate	05/ago Polenta com carne bovina alface
FRUITA			Banana		Mamão
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche	Isento de frango	Arroz, feijão carioca, couve e sobrecruza ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Cenoura com carne suína e couve melancia	Torta de Sobrecruza com tomate
FRUITA			Melancia		Laranja
4ª e 5ª semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche	Vitamina de fruta com biscoito	Arroz, feijão preto, Soroconoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina alface	Molho com carne moída com batata brócolis	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata
FRUITA			Banana		Manga
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Quilbe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata tomate	Bolo simples com cobertura e arroz	Polenta com carne bovina alface
FRUITA			Mamão		Manga

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

anssa P.B. Vieira
Nutricionista
RN-E-10125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUMAS DO PARANÁ
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Referência: Julho - Agosto

Modalidade de ensino: 1 A 3 ANOS					
DIAS	Segunda	Terca	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Pão com frango desfiado chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	Ovos mexidos com chá de erva doce (SEM AÇUCAR)	pão francês com carne moída, chá de camomila (SEM AÇUCAR)	Quibe assado

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar o nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

P.B.
Lanessa P.B. Vieira
Nutricionista
-RN- 10125

Ezulinia B. B. B.
EZULINIA B. B. B.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 030/2021 DE 09/01/2021



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Setor de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referência: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul	
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca Couve flor	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada Batata
Lanche	Risoto de frango com milho	Polenta com peito desfiado ao molho	Carla de frango com tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa Beterraba	Torta de frango com tomate
2ª Semana					
01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago	
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis	Macarrão a bolonhesa	Polenta com carne bovina
3ª Semana					
08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago	
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho Pepino	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Couve flor
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quivera com carne suína	Torta de Salsicha
4ª Semana					
15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago	



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referência: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LABANHA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata salta e brocolis	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos repolho
Lanche	Vitamina de fruta com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída alface	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LABANHA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão cenoura	Arroz, feijão carioca, carne moída	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	sopinha de feijão com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída tomate	Bolo de aveia com banana, chá de camomila	Potenta com carne bovina

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuliña Aparecida Burkner Ribeiro
Ezuliña Aparecida Burkner Ribeiro - Sec. Municipal de Educação

193
anessa P.B. Veiro
Nutricionista
RN-E 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: 6 a 12 meses

Referência: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche	Risoto de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Canja de frango com tomate, couve flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa com batata Beterraba	Torta de frango com tomate
FRUTA			Laranja		Melancia
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis repolho	Macarrão a bolonhesa tomate	Polenta com carne bovina alface
FRUTA			Banana		Mamão
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quirera com carne suína e couve manteiga	Torta de Salsicha com tomate
FRUTA			Melancia		Laranja
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche	Vitamina de fruta com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina bovina alface	Macarrão com carne moída com batata salsa e brócolis	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata
FRUTA			Banana		Maçã
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	sopinha de feijão com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída tomate	Bolo de aveia com banana, chá de camomila	Polenta com carne bovina
FRUTA			Mamão		Maçã

Laíssa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-6 10125

Edilina Aparecida Burrier
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
----------------	---------	-------	--------	--------	-------

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Ezulina Ap. Burkner

Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

135
anissa P.B. Veira
Nutricionista
CRN-10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
Setor de Alimentação Escolar					
Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS			Referência: Julho - Agosto		
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com doce, chá mate com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com carne moída, café com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca Couve flor	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada Batata
Lanche	Risoto de frango com milho	Polenta com peito desfiado ao molho	Canja de frango com tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa Beterraba	Torta de frango com tomate
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis	Macarrão a bolonhesa	Polenta com carne bovina
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho Pepino	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Couve flor
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quirera com carne suína	Torta de Salsicha
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

DE TUNAS DO PARANÁ

DECRETO Nº 030/2021 DE 08/01/2021

Lanessa P.B. Vieira
Nutricionista

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná					
Setor de Alimentação Escolar					
Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS			Referência: Julho - Agosto		
Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate		LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata salsa e brocolis	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos repolho
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída alface	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão cenoura	Arroz, feijão carioca, carne moída com couve flor e chuchu	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída tomate	Bolo simples com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezullina Ap. Burkner
 Ezullina Aparecida Burkner Ribeiro
 Sec. Municipal de Educação

LB
 Larissa P.B. Vieira
 Nutricionista
 CRN-8 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Referencia: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche	Risoto de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Caril de frango com tomate, couve flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa com batata Beterraba	Torta de frango com tomate
FRUTA			Laranja		Melancia
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango com couve-flor, batata	Risoto de carne moída com brocolis Lencolito	Macarrão a bolonhesa tomate	Polenta com carne bovina alface
FRUTA			Banana		Mamão
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quirera com carne suína e couve manteiga	Torta de Salsicha com tomate
FRUTA			Melancia		Laranja
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina bovina alface	Macarrão com carne moída com batata salsa e brocolis	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata
FRUTA			Banana		Maçã
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata tomate	Bolo simples com cobertura e suco	Polenta com carne bovina alface
FRUTA			Mamão		Maçã

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a)



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: ACIMA DE 3 ANOS

Referencia: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
----------------	---------	-------	--------	--------	-------

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.


Lantessa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-E 10125


EZILINA APARECIDA BURRIER
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 030/2021 DE 09/01/2021



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Referencia: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almooço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca Couve flor	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada Batata
Lanche	Risoto de frango com milho	Polenta com peito desfiado ao molho	Canja de frango com tomate	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa Beterraba	Torta de frango com tomate
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almooço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho com cenoura	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango, couve manteiga
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis	Macarrão a bolonhesa	Polenta com carne bovina
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almooço	Arroz, feijão branco, peito de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos, Macarrão Alface	Arroz, feijão preto, Carne moída bovina ao molho Pepino	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Couve flor
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quilera com carne suína	Torta de Salsicha
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I Integral

Referencia: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão preto, carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peto de frango em cubos, Macarrão	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata Brocolis, tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata salta e brocolis	Arroz, feijão carioca, Peto de frango em cubos repolho
Lanche	Bebida lactea com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Strogonoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina moída alface	Macarrão com carne moída	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche da manhã	Biscoito doce com chá mate	Biscoito doce com chá mate	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
Almoço	Arroz, feijão branco, peto de frango	Arroz, feijão preto, Carne moída ao molho	Arroz, feijão carioca, Peto de frango em cubos, Macarrão cenoura	Arroz, feijão carioca, carne moída com couve flor e chuchu	Arroz, feijão carioca, Coxa e Sobrecoxa assada com batata
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída tomate	Bolo simples com cobertura e suco	Polenta com carne bovina

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.


Ezulina Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação


Larissa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-5 10125



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I

Referência: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Pão francês com margarina, chá mate	Pão francês com carne moída, café com leite	Pão francês ovos, café com leite	Pão francês com doce, chá mate com leite	Quibe assado
1ª Semana					
	25/jul	26/jul	27/jul	28/jul	29/jul
Lanche	Risoto de frango	Polenta com peito desfiado ao molho	Canja de frango com tomate, couve flor e cenoura	Arroz, feijão carioca, Coxa e sobrecoxa com batata Beterraba	Torta de frango com tomate
FRUTA			Laranja		Melancia
2ª Semana					
	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche	Canjica com coco	Arroz, feijão carioca, Peito de frango em cubos com batata	Risoto de carne moída com brócolis repolho	Macarrão a bolonhesa tomate	Polenta com carne bovina alface
FRUTA			Banana		Mamão
3ª Semana					
	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche	Risoto de frango	Arroz, feijão carioca, coxa e sobrecoxa ao molho repolho	Polenta com peito desfiado ao molho alface	Quirera com carne suína e couve manteiga	Torta de Salpicão com tomate
FRUTA			Melancia		Laranja
4ª Semana					
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche	Bebida lática com biscoito salgado	Arroz, feijão preto, Stroganoff de carne, batata palha	Risoto com carne bovina bovina alface	Macarrão com carne moída com batata salta e brócolis	Arroz, feijão carioca, carne bovina com batata
FRUTA			Banana		Maçã
5ª Semana					
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche	Arroz, feijão preto, carne bovina ao molho	Quibe assado com café com leite	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata tomate	Bolo simples com cobertura e suco	Polenta com carne bovina alface
FRUTA			Mamão		Mamão

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

Març

Lanssa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-5 10125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DE TUNAS DO PARANÁ
DECRETO Nº 020/2021 DE 09/01/2021



Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Sector de Alimentação Escolar

Modalidade de ensino: Fundamental I

Referencia: Julho - Agosto

Dias da semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
----------------	---------	-------	--------	--------	-------

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico imediatamente.

Ezuliá P. Burker
Ezuliá Aparecida Burkner Ribeiro
Sec. Municipal de Educação

Laissa P.B. Vieira
Laissa P.B. Vieira
Nutricionista
CRN-2 10125