	- Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná
	Cardápio Ensino Infantil Integral e Parcial- Berçário (até 1 ano) - Sede
	Novembro|2019

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha
DIA	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
Lanche da manhã	Purê de batata com legume e carne moida	Papinha: Risoto de frango com caldo de feijão	Sopa preta com legumes	Purê de batata com brócolis	Papa de fruta com farinha lactea
Almoço	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca Frango ao molho Macarrão	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto carne bovina desfiada batata cozida	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Batata com carne moida e abobrinha refogada. Banana	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto Frango colorido (Cenoura, milho, abobrinha e brocolis) Couve refogada	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Carne suina desfiada com tomate Salada de tomate
Lanchinho 13h	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas
Lanche da Tarde	Purê de batata com legume e carne moida	Papinha: Risoto de frango com caldo de feijão	Sopa preta com legumes	Purê de batata com brócolis	Papa de fruta com farinha lactea
DIA	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov	15/nov
Lanche da manhã	Purê de abobrinha com caldo de feijao e frango desfiado	Papinha: Canja de frango com legumes	Papinha: Macarrão com frango ao molho com (cenoura e brocolis)	FERIADO	RECESSO
Almoço	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Peito de frango ao molho desfiado com legumes e beterraba	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto, carne moída, polenta à jardineira.	**PAPINHA:** Arroz , caldo de feijão carioca, frango desfiado com chuchu Banana		
Lanchinho 13h	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas		
Lanche da Tarde	Purê de abobrinha com caldo de feijao e frango desfiado	Papinha: Canja de frango com legumes	Papinha: Macarrão com frango ao molho com (cenoura e brocolis)		

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

De acordo com a idade da criança aumenta-se a consistencia de algumas preparações

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

EDINEIA SOUZA MACHADO - Secretaria M de Educação

EDINEIA SOUZA MACHADO
SECRET. MUN. EDUCAÇÃO
DECRETO 193/2017

LARISSA PAMELA BATISTA VIEIRA - Nutricionista

Larissa P.B.Vieira
Nutricionista
CRN-8 10125

Secretaria Municipal de Educação de Tunas do Paraná

Cardápio Ensino Infantil Integral e Parcial- Berçário (até 1 ano) - Sede

Novembro|2019

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Café da manhã	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha	Mamadeira de leite ou chá de ervas / bolacha
DIA	**18/nov**	**19/nov**	**20/nov**	**21/nov**	**22/nov**
Lanche da manhã	Papinha de bolacha + cházinho de ervas	Risoto de frango. caldo de feijão e batata	Purê de batata com beterraba e carne desfiada	Macarrão a bolonhesa com caldo de feijão	Purê de cenoura com batata, feijão e frango desfiado
Almoço	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca Frango desfiado ao molho com batata Macarrão alho e óleo	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto, Iscas de carne desfiada Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto Frango com abobrinha S.: Tomate - S.: Couve Fruta: Banana	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, carne moída ao molho polenta à jardineira Salada cenoura	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto Frango assado desfiado Salada de batata com cenoura
Lanchinho 13h	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas
Lanche da Tarde	Papinha de bolacha + cházinho de ervas	Risoto de frango. caldo de feijão e batata	Purê de batata com beterraba e carne desfiada	Macarrão a bolonhesa com caldo de feijão	Purê de cenoura com batata, feijão e frango desfiado
DIA	**25/nov**	**26/nov**	**27/nov**	**28/nov**	**29/nov**
Lanche da manhã	Papinha de mucilon	Canja com legumes	Macarrão com frango ao molho com (cenoura e brocolis) S.: Repolho misto Fruta: Melancia	Papa de farinha lactea com fruta	Purê de cenoura com batata e brócolis, caldo de feijão e frango desfiado
Almoço	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Frango desfiado ao molho Macarrão	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto, Carne desfiado, Batata palha	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Batata com carne moida e abobrinha refogada e brócolis Banana	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão preto Frango colorido (Cenoura, milho, abobrinha e brocolis) Couve refogada	**PAPINHA:** Arroz, caldo de feijão carioca, Carne suina desfiada com tomate Salada de tomate sem semente
Lanchinho 13h	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas	Mamadeira de leite ou chá de ervas
Lanche da Tarde	Papinha de mucilon	Canja com legumes	Macarrão com frango ao molho com (cenoura e brocolis) S.: Repolho misto Fruta: Melancia	Papa de farinha lactea com fruta	Purê de cenoura com batata e brócolis, caldo de feijão e frango desfiado

Cardápio sujeito a alterações com autorização da Nutricionista | As frutas, verduras e legumes serão ofertados conforme o grau de maturidade do (a) mesmo (a).

De acordo com a temperatura do dia a bebida poderá ser substituída (Chá por suco / Suco por chá)

De acordo com a idade da criança aumenta-se a consistencia de algumas preparações

Em caso de alergia ou intolerância alimentar avisar a nutricionista e encaminhar o laudo médico.

EDINÉIA SOUZA MACHADO
SECRET. MUN. EDUCAÇÃO
DECRETO 193/2017

Larissa P.B.Vieira
Nutricionista
CRN-8 10125